**地域
C**

グリーフ（悲嘆）ケア入門 ～大切な存在を亡くしたとき～

【定員】 42名   【受講料】 4,730円

福祉   【時 間】 毎回13時30分～15時00分（計5回）

概要

本講座では、グリーフケアの理論と実際を学びます。大切な存在を亡くしたときの身体と心の反応は、人によって現れ方が異なります。悲しみだけでなく、怒りや自責の念に駆られ苦しみ、孤立される方もいます。自らのグリーフを捉え直すための理論と実際を学ぶ過程で、故人の人生を理解し、故人との継続する絆に気づき、喪失の意味についても考える時間になります。

回	月/日(曜)	会 場	学 習 内 容	講師名(敬称略)
1	10/1 (水)	川崎市 生涯学習 プラザ	グリーフ（悲嘆）とは何か ～愛着・喪失と身体と心の反応～	横浜カウンセリングオフィスR&B主宰 生田かおる (公認心理師・臨床心理士)
2	10/8(水)		グリーフの諸理論 ～キューブラー・ロスから新しいグリーフの概念まで～	
3	10/15 (水)		グリーフケアの実際Ⅰ ～家族の死・自らの健康を失うこと～	
4	10/29(水)		グリーフケアの実際Ⅱ ～グリーフケアにまつわる偏見～	
5	11/5 (水)		グリーフケアが目指すもの ～継続する絆・グループで行うグリーフケアと居場所作り～	

**連絡
事項**

演習を取り入れた講座です。第3回と第4回に自らのグリーフ経験を語っていただく方をゲストスピーカーとしてお招きする予定です。